

## FORMATION

# TECHNIQUE DU GREB D'APPROCHE PAILLE



400 € TTC

2 jours, 14 heures + 7 heures

La technique du GREB est une réponse pragmatique au besoin contemporain de performances thermique et environnementale des constructions.

Cette technique de construction en paille extrêmement simple et peu coûteuse a été imaginée pour les autoconstructeurs.

14 places disponibles

Qualifiante

Toute la France

Prise en charge OPCO et PE

Note de recommandation : en cours

2 formateurs

Pré-réservation sur le formulaire en ligne et validation de votre inscription par un entretien téléphonique au moins 48h avant la formation.

Réservation sur :  
[www.ghara.fr](http://www.ghara.fr)



## LES OBJECTIFS

## ÉVALUATION

<b>1</b>	Mettre en œuvre les aspects des différents éléments porteurs : mur, porte, fenêtre, angle.	QCM
<b>2</b>	Mettre en œuvre le remplissage isolant en paille et mortier.	QCM
<b>3</b>	Organiser son chantier et les différents postes de travail.	QCM
<b>4</b>	Mettre en œuvre la technique du GREB en autonomie en s'adaptant à l'architecture du bâtiment et aux contraintes. (module Autonomie)	QCM

## JOUR 1 : OSSATURE

### PRÉSENTATION DU CONTEXTE, DU CHANTIER, DES PARTICIPANTS AU STAGE

CONSTRUCTION D'UNE OSSATURE EN BOIS - Fixation des lisses basses et semelles - Taille et pose des poteaux - Réalisation d'angles - Evaluation de la qualité des bois et choix

Lecture de plan, travail en équipe, connaître les consignes et équipement de sécurité. - Préparer son chantier, assurer la sécurité des intervenants. - Utilisation des outils électriques et électroportatifs de coupe et fixation.

### POURSUITE DE LA CONSTRUCTION DE L'OSSATURE BOIS

Lisses hautes - Encadrement de porte ou fenêtre - Poteaux - Contreventement longitudinal et latéral - Prise de côte - contrôle des aplombs

### REPLISSAGE DES MURS

LE MORTIER - Théorie sur la composition du mortier (Chaux, ciment, sable, sciure de bois, eau), historique, rôles, dosage, réalisation - Préparation de l'espace et organisation des matériaux, règles de sécurité et présentation du déversoir à mortier - Réalisation collective d'une gâchée - La Paille et les accessoires - Bottes de paille, caractéristiques, qualité, découpe, pose - Pose des feuilards, clous - Pose des coffrages, coulage du mortier.

### LA PAILLE ET LES ACCESSOIRES

Bottes de paille, caractéristiques, qualité, découpe, pose - Pose des feuilards, clous - Pose des coffrages, coulage du mortier.



Ghara

## PUBLIC & PRÉREQUIS

Particuliers - Architectes - Maîtres d'Ouvrage.

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.

Prérequis «module Autonomie»: avoir terminé la formation : «TECHNIQUE DU GREB d'approche paille»

## ACCESSIBILITÉ

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques d'adaptation pour vous permettre de suivre cette formation quelles que soient vos difficultés.

Pour prévoir une adaptation vous pouvez contacter Aude Jimenez : [aude@ghara.fr](mailto:aude@ghara.fr)

## ENCADREMENT

2 formateurs pour 14 stagiaires maximum. Les formateurs sont agréés par l'association Approche Paille.

[Présentation des formateurs](#)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Principalement basée sur la pratique, les apports théoriques ont lieu lors des moments dédiés.

Le principe consiste à démarrer la construction des murs d'un bâtiment en ossature bois et isolation paille avec mortier contreventant (souvent une maison individuelle).

Support pédagogique remis au format PDF.

# TECHNIQUE DU GREB D'APPROCHE PAILLE



400 € TTC

2 jours, 14 heures + 7 heures

## JOUR 2 : REMPLISSAGE

### POURSUITE DE LA CONSTRUCTION DE L'OSSATURE

Linteaux de porte et fenêtre  
 Réalisation d'une colonne d'appui  
 Poursuite du remplissage  
 Décoffrage et analyse du travail de la veille  
 Taille droite et de biais de bottes  
 Pose de bottes  
 Coulage  
 Rangement et entretien de l'outillage  
 Gestion des fluides (eau et électricité dans les murs)

### QUESTIONS TECHNIQUES GÉNÉRALES

Apports théoriques sur tous les aspects en lien avec les murs  
 Parements et finitions  
 Question perméabilité à la vapeur d'eau et étanchéité à l'air  
 Gestion des architectures spécifiques

SUITE -->

### QUESTIONS DIVERSES

Matériel et équipement  
 Organisation de chantier  
 Accueillir des participants  
 Notions de coûts  
 Ressources disponibles  
 Formations complémentaires, réglementation, assurances et réseau national (RFCP)

## MODULE AUTONOMIE (+ 250 € TTC en option)

### JOUR 3

*Auto-construire son habitation c'est être préparé à toutes les situations, si vous souhaitez pouvoir vous adapter et surmonter aisément les difficultés techniques, ce module est fait pour vous.*

- Carnet de détails
- Étanchéité à l'air
- Maîtriser les passages d'étage
- GREB 3.0 : présentation d'un modèle 3D de maison GREB
- Les alternatives au mortier : plaque, plâtre, feuillard.
- Découvrir les outils et gagner en efficacité : entonnoire, pistolet à clous, pompe à mortier
- La préfabrication de l'ossature en atelier
- Le GREB et les règles professionnelle de la construction paille.



Formation réalisée en partenariat avec l'association Approche Paille



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un chantier école disposant de tout le matériel nécessaire ainsi que les matériaux.  
 Les stagiaires devront amener leur propre équipement de sécurité.

### CATÉGORIE ET SANCTION

Cette formation est une formation professionnelle de catégorie 6 au sens de l'article L6313-1 du Code du travail.  
 Elle est sanctionnée par un certificat de réalisation et validée par feuille de présence.  
 Elle peut être prise en charge dans le cadre des financements mutualisés de la formation professionnelle.

### FORMATION À DISTANCE

Pas de classe virtuelle possible